**Современные вызовы здоровью - возможности восстановительной и курортной медицины в здоровьесбережении**

***Разумов Александр Николаевич***

*Президент Национальной Курортной Ассоциации,*

*заведующий кафедрой восстановительной медицины, реабилитации и курортологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), академик РАН, профессор, Заслуженный деятель науки Российской Федерации*

Поиск путей сохранения здоровья, увеличения продолжительности жизни человека имеет многовековую историю и до сегодняшнего дня продолжает оставаться одной из самых важных и актуальных проблем в области биологии и медицины.

**Современное общество возводит здоровьесбережение в ранг международных и государственных приоритетов**, в значительной степени влияющих на состояние национальной безопасности и перспективы развития общества.

**Здоровая нация** — это уже один из признаков благополучия страны. Хотя растущая по численности нация — еще более актуальный показатель, но о нем стали все чаще молчать, с тех пор как трехгодичный естественный прирост снова сменился убылью.

**Современные вызовы на здоровье,** старение и рост численности населения, увеличение числа хронических заболеваний, пандемий, увеличение расходов на здравоохранение и удорожание медицинских услуг, экспоненциальное развитие технологий и глобализация, кадровый кризис – поднимут спрос на медицинские услуги, в том числе и на санаторно-курортное лечение и усилят ценность здоровья как экономической составляющей в развитии цивилизации.

Сегодня на 1000 чел. работающего населения приходится 441 пенсионер и 330 детей и детей-инвалидов, что представляет реальную угрозу экономике страны.

«Основными вызовами, определяющими приоритетное направление охраны здоровья здорового человека в будущем, **могут являться:** рост числа болезней обмена веществ, патологий мозга, а также необходимость обеспечения продовольственной, сырьевой, медицинской, эпидемиологической и экологической безопасности страны, увеличения продолжительности жизни, поддержания здорового генофонда нации и другие»

Санаторно-курортная отрасль - максимально эффективный инструмент в решении поставленных Президентом Российской Федерации задач по увеличению продолжительности здоровой, активной, полноценной жизни населения РФ, определенных в Указе Президента РФ № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» от 21 июля 2020 г.

Успехи в изучении тонких механизмов действия природных, преформированных физических факторов, рациональной фармакотерапии и их сочетаний открывают новые перспективы восстановительной медицины в области разработки инновационных технологий курортного лечения сложных нозологических форм.

И все же, **достижения отечественной курортологии не снижают актуальности дальнейших научных исследований в этой области медицины**. Это диктуется следующими основными обстоятельствами.

Новый уровень диагностической техники изменил некоторые представления о патогенезе и прогнозе заболеваний, а также об эффективности лечебных вмешательств.

Использование современных методов исследований в научных разработках в области органической химии, биологии, физической химии, хроматографии и технологических линий могут расширить наши представления о механизмах действия методов минеральных вод и лечебных грязей и подвести к мысли о **создании комбинаций различных природных лечебных факторов**, оптимальных для лечения конкретной болезни конкретного пациента, то есть позволят формировать **превентивную персонифицированную курортную медицину.**

**Методология функциональной восстановительной и курортной медицины** включает предикативную, профилактическую, персонализированную и партнерскую медицину.

Постановка задачи в следующем:

1. Объективизация информации о состояния здоровья населения;
2. Оперативный контроль состояния здоровья населения;
3. Адресность медицинской помощи;
4. Прицельное расходование средств;
5. Повышение привлекательности социальной программы санаториев и Центров здоровья;
6. Создание новых ценностей;
7. Опережающее предложение новых сервисов для пациентов и бизнеса;
8. Условия для развития и масштабирования;
9. Возможности широкой монетизации.

Важно отметить, что внедрение данного элемента управления здоровьем приведет к тому, что в клиники начнут поступать пациенты с первичными, а не с запущенными стадиями ХНИЗ, что в свою очередь повлияет на эффективность лечения, снизит его себестоимость и повысит показатели статистики Минздрава России.

Важное значение санаторно-курортные организации приобретают, в настоящее время, в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции.

Одновременно с ростом заболеваемости, растет, и число выздоровевших пациентов, но большинству из них требуются последующие восстановительно-реабилитационные мероприятия, в том числе, и по причине наличия сопутствующих заболеваний. Это же относится и к переболевшему медицинскому персоналу, в целях его скорейшего возвращения на рабочие места.

Восстановительной и курортной медициной разработаны восстановительно-реабилитационные программы после режима самоизоляции - укрепление иммунитета, восстановление психологического комфорта после воздействия социально-информационного стресса, программы восстановления здоровья при хронических заболеваниях.

## Восстановительная и курортная медицина предлагает новые природные факторы для восстановления и укрепления иммунитета в виде продукции из рачка артемия (биологически активные добавки к пище «Артемия Голд» и «Астаксантин+Омега-3+Омега-6+Йод»), разработанные в Научно-исследовательском институте терапии и профилактической медицины – филиале ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики СО РАН» (г.Новосибирск), как в кардиометаболическую диету, так и в питание.

Научные исследования, проведенные в Япония, Корея, США доказали преимущества природного астаксантина:

- ускоренный иммунный ответ,

- укрепляет и уравновешивает иммунную систему, что улучшает его способность защищать организм

- увеличивает производство антител,

- защищает иммунные клетки от окислительного стресса

- мощные противовоспалительные свойства

Преимуществом по сравнению с другими антиоксидантами является его способность охватывать весь липидный двойной слой клеточной мембраны, обеспечивая тем самым превосходную защиту изнутри. Также астаксантин способствует здоровому функционированию в митохондрии, поскольку он ингибирует окисление путем очистки свободных радикалов вдоль структуры мембран.

Вышеперечисленные технологии могут применять индивидуально и способствовать выполнению рекомендаций Санэпиднадзора.